



7 Habits of Highly Effective People



TAPAK JEJAK MENGUASAI HUBUNGAN INTRAPERSONAL DAN INTERPERSONAL

IPB University bekerjasama dengan Dunamis Organization Service
©Franklin Covey

UU No 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 2

1. Hak Cipta merupakan hak eksklusif bagi Pencipta atau Pemegang Hak Cipta untuk mengumumkan atau memperbanyak Ciptaannya, yang timbul secara otomatis setelah suatu ciptaan dilahirkan tanpa mengurangi pembatasan menurut peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Hak Terkait Pasal 49

1. Pelaku memiliki hak eksklusif untuk memberikan izin atau melarang pihak lain yang tanpa persetujuannya membuat, memperbanyak, atau menyiarkan rekaman suara dan/atau gambar pertunjukannya.

Sanksi Pelanggaran Pasal 72

1. Barangsiapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp 1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp 5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
2. Barangsiapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu Ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

TAPAK JEJAK MENGUASAI HUBUNGAN INTRAPERSONAL DAN INTERPERSONAL

7 HABITS OF HIGHLY EFFECTICE PEOPLE

DR. ALIM SETIAWAN SLAMET, S.TP., M.SI
DR. BEGINER SUBHAN, S.PI., M.SI
LINDAWATI KARTIKA, S.E, M.SI
ANDITA RAMADHANTI, S.E
MUHAMAD HUSNI TAMAMI
M. SYARIF HIDAYATULLOH
MANARUL FAHMI



DAKARA CONSULTING
PT. DAKARA CONSULTING LCA INDONESIA

TAPAK JEJAK MENGUASAI HUBUNGAN INTRAPERSONAL DAN INTERPERSONAL

7 Habits of Highly Effective People

Dr. Alim Setiawan Slamet, S.TP., M.Si

Dr. Beginer Subhan, S.Pi., M.Si

Lindawati Kartika, S.E, M.Si

Andita Ramadhanti, S.E

Muhamad Husni Tamami

M. Syarif Hidayatulloh

Manarul Fahmi

Editor :

Choirun Nisa

Desain Cover : Ujang Iskandar

Tata Letak Isi : Dian Shofiyah

Cetakan Pertama : Agustus 2023

Hak Cipta 2023, Pada Penulis

Isi di luar tanggung jawab percetakan

Copyright © 2023 by PT Dakara Consulting LCA Indonesia

All Right Reserved

No. Anggota IKAPI: 388/JBA/2021

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PT Dakara Consulting LCA Indonesia

Jl. Raya Lingkar Dramaga-IPB Bogor No.09, RT 05/01, Dramaga Pertokoan Ruko Samping Dramaga

Cantik-Bogor Jawa Barat 16610

Telp: 081314226989

Website: www.dakara-lcaindonesia.com

E-mail: marketing.dakaraconsulting@gmail.com

Instagram : [lcaindonesiapublishing.id](https://www.instagram.com/lcaindonesiapublishing.id)

Tim Penyusun

Pengarah

Rektor IPB

Prof. Dr. Arif Satria, SP, MSi

Wakil Rektor Bidang Pendidikan dan Kemahasiswaan IPB

Dr. Ir. Drajat Martianto, MSi

Editor

Dr. Alim Setiawan Slamet, S.TP., M.Si
Dr. Beginer Subhan, S.Pi., M.Si
Dr. Handian Purwawangsa, S.Hut., M.Si
Dr. Dra. Yusalina, M.Si.
Dr. Ujang Suwarna, S.Hut, M.Sc
Lindawati Kartika, S.E, M.Si
Andiral Purnomo

Tim Penulis

Dr. Alim Setiawan Slamet, S.TP., M.Si
Dr. Beginer Subhan, S.Pi., M.Si
Lindawati Kartika, S.E, M.Si
Andita Ramadhanti, S.E
Muhamad Husni Tamami
M. Syarif Hidayatulloh
Manarul Fahmi

Tim Perancang Ilustrasi dan Penata Tata Letak

Isni Luthfia, S.Arsi

Kontributor

drh. Mas Taufiqurrahman
drh. Bintang Nurul Iman
Kresna Bhayu Adelta, S.Pt
Putri Oktaviani Cahyani
Koswara, S.E
Rudi Jamil
M. Ridho Notonegoro, S.KPm
M. Khasanul Khuluq, S.Pt
Wirangga, S.Pi
Salsabil Nisa Nurindra Putri

Kontributor

Aisyah Anindita
Erma Siti Nur Robi'Ah
Eva Riayanti Nainggolan
Kevin Audryc Herditya
Moh. Reza Triananda S.
M Farhan H Khadafi
Muhammad Angelo
Fayza Nada Madani
Kania Salsabila
M. Fahran Ar Rafi
Muhammad Arya Ilham H.
Fayza Fadhlatunnizar
Jasmine Zahrattunnisa Sebayang
Muhammad Hijrah Abdillah
Ruth Ezra Rumiris Pasaribu
Sesilia Suarni Rotua Sigalingging
Dinda Rizki Salsabila
Samantha Merysia
Hodamul Akmal
Afifah Bulan Diaz
Resti Putri Andria
Gentada Rewimacahya Sulistyo
Ahmad Dzaky
Donna Daffa Damayanty
Fareihan Rizki Farikhim
Littha Fakhriyah
Nur Yufriyana
Bara Muhammad Adi Wijaya
Cahya Amrita
Jazzy Audia
Kazeni Ghaisani Fildzah
Mario Dwi Kharidwan
Shafwa Nursabila Putri Sudrajat

Daftar Isi

6 Kata Pengantar

8 Pendahuluan

14 Paradigma

18 Intrapersonal: Kemenangan Pribadi

Menjadi Proaktif **19**

Mulai dengan Tujuan Akhir **23**

Dahulukan yang Utama **28**

32 Interpersonal: Kemenangan Publik

Berpikir Menang-Menang **33**

Berusaha Mengerti Dahulu Kemudian Dimengerti **36**

Wujudkan Sinergi **40**

42 Proyek Sinergi

Kategori Proyek **44**

Ruang Lingkup Proyek **45**

SDGs dalam Proyek **46**

Kerangka Berpikir Proyek Sinergi **48**

Pemenang 3 Besar Proyek Sinergi 2021 **72**

Pemenang 3 Besar Video Kreatif Proyek Sinergi 2021 **81**

82 Refleksi Diri

Asah Gergaji **83**

85 Penutup

86 Glosarium

93 Indeks

95 Informasi Umum

96 Daftar Pustaka

Daftar Gambar

Gambar 1. Konsep besar penguasaan diri	9
Gambar 2. Peta perjalanan <i>7 Habits of Highly Effective New College Students</i>	11
Gambar 3. Peningkatan partisipasi mahasiswa baru pada <i>7 Habits of Highly Effective New College Students</i>	12
Gambar 4. Peningkatan jumlah fasilitator pada <i>7 Habits of Highly Effective New College Students</i>	12
Gambar 5. Matriks Kemudahan-Dampak 7 Kebiasaan	13
Gambar 6. Dimensi kebiasaan efektif	16
Gambar 7. Ilustrasi reaktif	20
Gambar 8. Ilustrasi proaktif	20
Gambar 9. Ilustrasi fokus orang reaktif	21
Gambar 10. Ilustrasi fokus orang proaktif	21
Gambar 11. Lembar kenali diri	26
Gambar 12. Empat kuadran prioritas	28
Gambar 13. Ilustrasi Zona Hitam Segitiga Bermuda	29
Gambar 14. Langkah menyusun prioritas	30
Gambar 15. Ilustrasi empat paradigma hidup	34
Gambar 16. Tingkatan mendengarkan	37
Gambar 17. Faktor pendorong mendengarkan empatik	37
Gambar 18. Contoh pernyataan empatik dan tidak empatik	38
Gambar 19. Proses penciptaan sinergi	40
Gambar 20. Sebaran kategori proyek	43
Gambar 21. Kerangka berpikir proyek sinergi	51
Gambar 22. Ilustrasi Diagram Pohon dalam penentuan prioritas	56
Gambar 23. Langkah evaluasi proyek	69
Gambar 24. Dokumentasi proyek Paradigma untuk Literasi	74
Gambar 25. Dokumentasi proyek <i>Podcast Revolusi Belajar (Povolar)</i>	76
Gambar 26. Dokumentasi proyek Berani Mengungkap	80
Gambar 27. Siklus pembaharuan diri	83
Gambar 28. Ilustrasi kartu Kompas	84

Memperbaharui kehidupan dapat kita lakukan dengan menerapkan Kartu Kompas Mingguan. Misalnya, untuk melatih tubuh kita dapat berolahraga secara teratur, makan makanan sehat dan berimbang, istirahat yang cukup, dan membangun kebiasaan yang sehat. Untuk melatih pikiran kita bisa membaca, pergi ke perpustakaan, berkunjung ke museum, belajar di tempat terbuka, atau bermain dengan teman. Kita dapat melatih hati dengan cara silaturahmi, membangun komunikasi dengan teman yang sudah lama tak berjumpa, menciptakan lingkungan yang positif dan membangkitkan semangat, dan meminta maaf ketika berbuat salah kepada orang lain. Selain melatih tubuh, pikiran, dan hati, kita juga dapat melatih jiwa dengan cara menikmati alam, menikmati matahari terbit atau terbenam, melakukan meditasi, dan membantu orang lain.



PT Dakara Consulting LCA Indonesia

Jl. Raya Lingkar Dramaga-IPB Bogor No.09, RT 05/01,
Dramaga Pertokoan Ruko Samping Dramaga Cantik-
Bogor
Jawa Barat 16610
Telp: 081314226989
Website: www.dakara-lcaindonesia.com
E-mail: marketing.dakaraconsulting@gmail.com
Instagram : [lcaindonesiapublishing.id](https://www.instagram.com/lcaindonesiapublishing.id)
No. Anggota IKAPI: 388/JBA/2021